

Hace meses recibí en la calle un gracioso icono, (el de la 'M'), que decía: "¿sabes que en función de la región en la que vivas tienes más posibilidades de morir de cáncer de colon?". Con esta ingeniosa campaña, la A.E.C.C pretende impulsar la implantación (a modo de rutina), de un test para la detección precoz del cáncer de colon. Algo razonable a simple vista. Pero, un experto y riguroso asesor como, el profesor y catedrático de cirugía Antonio Sitges-Serra explica claramente que, eso no funciona así. Las estadísticas, explica el profesor, dicen que el cribado de cáncer de colon puede disminuir un uno por ciento la mortalidad específica por cáncer de colon, pero no aumenta la supervivencia global. el profesor Sitges-Serra declara que cuando el test es positivo, dando paso a pruebas posteriores (colonoscopias, tratamiento de los diagnosticados ...), el resultado final "hará más daño que beneficio". por tanto, ciencia sí, pero con evidencias".

No es la primera vez que un cribado resulta perjudicial o ineficaz, llueve sobre mojado: El P.S.A (antígeno prostático), ha demostrado también su ineficacia para alertar del cáncer de próstata. Aún, es más triste la falta de transparencia en la información que les llega a las mujeres en lo que respecta a las mamografías seriadas. la Cochrane Library (desde Oxford) publicó sus conclusiones al respecto en varias ocasiones como resultado de estudios en Canadá, Dinamarca, Suecia, EEUU, etc.: Después de analizar más de 30 años de actividad, resulta que, cuando se examinan por mamografía a un conjunto de 2000 mujeres durante 10 años consecutivos, solamente se podría salvar (solo podría) la vida de 'una' mujer. En consecuencia, tendríamos 10 'mujeres' tratadas innecesariamente (cuyo tratamiento lesivo tendrá diversas consecuencias para su futura salud y su vida laboral), 200 falsos positivos que requerirán biopsias y ocasionarán sufrimiento o estrés innecesarios para todas ellas. Además, la propia mamografía es una causa de cáncer registrada que es, particularmente perjudicial para las mujeres genéticamente sensibles a la radiación. la termografía es una técnica muy moderna y efectiva que no se está impulsando a pesar de que detecta la presencia de células malignas desde prácticamente su inicio (algo que no ocurre en una mamografía). Se calcula que el cribado, con sus consecuencias integradas, reduce un cuatro por ciento la vida de las mujeres. Es necesario que lo sepan, mediante un consentimiento informado al que tienen derecho, para que cada una decida lo mejor..., finalizo en positivo comunicándoles una feliz noticia: Tenemos un murciano sin ir más lejos, al ilustre profesor Muñoz Terol que es un eminente e incansable investigador del cáncer de colon. ¿Saben lo que viene diciendo, (igual que otros muchos en el mundo), desde hace más de un lustro? Se lo digo ahora: "podrían salvarse más de 5000 vidas al año por cáncer de colon en España si las personas cuidaran sus rangos de vitamina D en sangre todo el año" ... Sabemos que el 80% de la población es deficitaria durante el otoño-invierno y el 50% en verano. Además, el riesgo de este cáncer se reduce en torno al 50% con el ejercicio (más que ningún otro).

También habló el doctor Muñoz Terol del cáncer de próstata, útero, ovarios, mama y páncreas alertando de la necesidad de normalizar el rango de vitamina D para disminuir el riesgo.... De otro lado el ejercicio y la dieta mediterránea genuina (que selecciona primordialmente alimentos y bebidas reales no manufacturados), son también preventivos de todos los canceres, una selección ganadora!!!!.

Ciencia sin evidencia es ciencia ficción

Escrito por Juan Hidalgo Caballero. 14 de diciembre de 2017, jueves

Estudios internacionales hablan de una disminución del riesgo de cáncer en torno al 67% en general cuando se tienen niveles adecuados de vitamina D todo el año. Asesorar a la población en la prevención es más útil que esperar las promesas de una "ciencia ficción".

Quizás, el lector se asombre de no haber sido informado antes en los medios de todos estos datos, pero están publicados en las revistas médicas desde hace tiempo esperando que, una gran campaña de prevención se fije en ellos y los despierte del eterno sueño de internet (un paraíso de estudios que pocas veces se leen o se aplican hasta pasadas décadas).